

## Premiers Secours Citoyen

### **Aperçu du programme:**

La formation Premiers Secours Citoyen (PSC) a pour finalité de permettre aux apprenants d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne, par la réalisation des gestes de premiers secours, en attendant l'arrivée des secours organisés.

### **Objectifs:**

À l'issue de la formation, le participant sera capable de

- Protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours de manière appropriée
- Réaliser les gestes de premiers secours adaptés

### **Public cible:**

Aucun prérequis

### **Durée:**

12 heures (2 jours)

### **Formateur:**

Mme Lara Charlotte THOREL

### **Prix:**

Rs 6,000

**Programme**

Modules	Durée
<b>Protéger</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifier les risques et éviter le sur-accident</li> <li>• Sécuriser les lieux et supprimer ou isoler un danger</li> <li>• Comprendre la chaîne de secours et son rôle</li> <li>• Réaliser un dégagement d'urgence lorsque la situation l'exige</li> <li>• Conduite à tenir face à un accident, notamment de la route</li> </ul>	Total 12 heures
<b>Examiner et alerter</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réaliser un examen rapide de la victime</li> <li>• Donner l'alerte efficacement</li> <li>• Connaître les numéros d'urgence</li> <li>• Utiliser les moyens d'appel et transmettre un message d'alerte clair et structuré</li> </ul>	
<b>Secourir – Gestes de premiers secours</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Agir face à une obstruction aiguë des voies aériennes (adulte, enfant, nourrisson)</li> <li>• Prendre en charge une hémorragie externe (compression, pansement compressif, garrot)</li> <li>• Intervenir auprès d'une victime inconsciente qui respire (Position Latérale de Sécurité – PLS)</li> <li>• Agir face à une victime inconsciente qui ne respire pas (Réanimation Cardio-Pulmonaire – RCP et DSA)</li> <li>• Prendre en charge une victime présentant un malaise</li> <li>• Intervenir face aux brûlures (simples et graves)</li> <li>• Prendre en charge les plaies simples et graves</li> <li>• Réagir face aux traumatismes (fractures, entorses, luxations)</li> </ul>	